



Dépliant grand format de charte Numéro un

Automne 2010

La création d'une charte pour les enfants et les jeunes du comté de Simcoe

Initiative de la Coalition des services à l'enfance, à la jeunesse et aux familles du comté de Simcoe, la charte a été signée par quarante membres de la coalition et les dix-neuf municipalités du comté. La coalition a été créée en 1999 et depuis lors, les membres collaborent à améliorer la vie des enfants en rehaussant l'efficacité du système de prestation des services dans le comté de Simcoe. Les membres s'engagent à trouver des solutions collaboratives aux principaux problèmes des enfants, des jeunes et de leurs familles dans la région : satisfaire aux besoins fondamentaux comme l'alimentation et l'hébergement, améliorer l'accès aux services nécessaires et inclure les communautés francophones, Inuites et des Premières nations/Métis. Nous espérons mobiliser les signataires (organismes communautaires et administrations municipales) à former des partenariats efficaces pour améliorer la vie des enfants et des familles du comté de Simcoe.

Signée par 40 membres de la coalition et les 19 municipalités du comté de Simcoe.



Préface: Le Gouvernement du comté de Simcoe reconnaît que les enfants et les jeunes ont le droit de participer à la prise de décisions qui les affectent et de contribuer à la vie de la communauté. Cette charte est un document qui vise à garantir que tous les enfants et les jeunes ont accès à une juste part des ressources communautaires.

Tous les enfants et les jeunes possèdent de droits et de libertés fondamentaux. Ils méritent le respect et l'appui pour manifester leurs droits et concrétiser leur plein potentiel. Puisque les enfants et les jeunes représentent l'avenir de notre collectivité, nous avons intérêt à garantir qu'ils ont l'occasion de se développer pour devenir des membres sains et actifs qui contribuent à la société. Tout membre de la collectivité a un rôle à jouer dans la croissance et le développement des enfants. Nous avons une responsabilité commune de veiller à ce que les enfants et les jeunes soient protégés et à l'abri de toute exploitation et négligence. Les enfants et les jeunes doivent avoir accès à une juste part des ressources communautaires.

La Coalition des services à l'enfance, à la jeunesse et aux familles du comté de Simcoe invite le gouvernement et tous les secteurs de la communauté à se rallier pour garantir que tous les enfants et les jeunes profitent du bien-être toute la vie durant grâce aux suivantes :

- ✓ Une bonne alimentation et de l'eau potable
- ✓ Un logement décent, sûr, sûr et à prix abordable
- ✓ La protection contre la négligence, l'abus, la violence et l'exploitation
- ✓ Une école sûre, sûre et inclusive
- ✓ Le respect et l'estime accordés à la voix des enfants et des jeunes
- ✓ L'amour et l'appui d'adultes compétents dans leur collectivité
- ✓ L'occasion d'apprendre et de vivre les croyances de la culture familiale, y compris la langue, les traditions et la religion ou la spiritualité
- ✓ L'accès aux services de garde ou aux programmes de la petite enfance inclusifs et de qualité
- ✓ Des lieux sûrs où jouer dans leur collectivité
- ✓ L'accès à des activités de loisir inclusives et abordables
- ✓ Un système d'éducation universel inclusif et de qualité
- ✓ Des gouvernements qui reconnaissent l'importance des besoins des enfants
- ✓ L'accès aux soins de santé, aux traitements de santé mentale, aux programmes et aux services de qualité, efficaces et en temps opportun
- ✓ Les services offerts dans le contexte familial, culturel, communautaire et social

Ces droits s'appliquent à tous les enfants et à tous les jeunes sans discrimination fondée sur la race, l'ascendance, le lieu d'origine, la couleur, l'origine ethnique, la citoyenneté, la croyance, le sexe, l'orientation sexuelle, l'âge, le statut juridique, l'état matrimonial, l'état familial ou l'appartenance.

La Coalition des services à l'enfance, à la jeunesse et aux familles du comté de Simcoe invite le gouvernement et tous les secteurs de la communauté à s'unir pour garantir que tous les enfants et jeunes profitent d'une bonne santé et du bien-être toute la vie durant par :

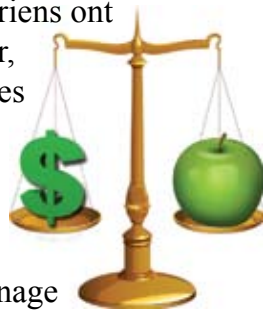
- ✓ les aliments nutritifs et l'eau potable saine

Télécharger la charte intégrale en trois langues à partir de :

www.simcoecountycoalition.ca

Les aliments nutritifs et l'eau potable saine

Tous les mois, plus de 375 000 Ontariens ont recours aux banques alimentaires. Or, le nombre d'Ontariens qui utilisent les banques alimentaires a augmenté de 19 % au cours de la dernière année seulement. 35 % de la population des foyers desservis est âgée de 16 ans ou moins. 30 % des chefs de ménage qui ont recours aux banques alimentaires en Ontario travaillent à temps partiel ou à plein temps ou étaient employés au cours des six derniers mois.¹ En 2006, l'Ontario comptait jusqu'à un demi million de travailleurs à faible revenu. Certaines tendances indiquent que ce chiffre a augmenté au fil du temps. En 2006, 60 % des banques alimentaires en Ontario ont signalé un accroissement du nombre de travailleurs pauvres desservis.²



L'un des principaux obstacles à l'accès aux aliments nutritifs est le faible revenu des ménages. Dans le comté de Simcoe et le district de Muskoka, 10,2 % des familles ayant des enfants de 17 ans et moins sont considérées à faible revenu.³ Beaucoup de personnes qui se fient aux banques alimentaires consomment une quantité insuffisante d'aliments qui sont de qualité nutritionnelle très faible.⁴

Les familles qui habitent les quartiers à faible revenu et dont le niveau de scolarité parental est inférieur à la norme tâchent peut-être d'éviter la faim en choisissant les aliments transformés à prix moins élevé, mais à teneur élevée en glucides, en gras et en sucre simple.⁵

Le coût de la saine alimentation dans le comté de Simcoe

Le panier de provision nutritif - Ontario (PPNO) est un sondage annuel qui évalue la saine alimentation d'une famille de quatre personnes. Rien d'exotique – tous les aliments au sondage font partie des choix quotidiens des acheteurs ontariens conscients de leur budget.⁶

Le coût d'un panier de provision nutritive dans le comté de Simcoe pour une famille de quatre personnes (2010), deux adultes, deux enfants (16 et 9 ans).

Revenu mensuel – Ontario au travail (OT)		Revenu mensuel net – Salaire minimum (2 salariés)	
Allocation de base OT	438 \$	Emploi	2 624 \$
Logement OT	674 \$	Prestations fiscales pour enfants	526 \$
Prestation fiscale canadienne pour enfants	224,66 \$		
Supplément de la prestation nationale pour enfants	328 \$		
Prestation ontarienne pour enfants	183,32 \$		
Revenu OT total	1 847,98 \$	Revenu total au salaire minimum	3 150 \$
Montant du panier de provision nutritive	727,18 \$	Montant du panier de provision nutritive	727,18 \$



9.3%

2005 Moyenne canadienne des dépenses totales du ménage consacrées aux aliments et aux boissons non alcoolisées.⁷

39.3%

Pourcentage du revenu OT consacré aux aliments nutritifs

23.1%

Pourcentage du revenu à salaire minimum consacré aux aliments nutritifs

Répercussions sur les enfants et les jeunes

La sécurité alimentaire est essentielle à l'alimentation saine. L'accès inégal à suffisamment d'aliments nutritifs en raison de la situation économique personnelle des gens signifie qu'il est impossible de manger sainement, ce qui accroît le risque de mauvaise santé. (Santé Canada, 2004)

La consommation chronique de régime alimentaire faible en nutriments essentiels peut prédisposer les personnes à faire des compromis au chapitre de leur état nutritionnel.⁸ Les enfants qui naissent dans les familles aux prises avec l'insécurité alimentaire attribuable à la pauvreté ont tendance à naître prématurément et à présenter un retard de croissance intra-utérin.⁹ Leur santé et développement futurs sont compromis par le manque d'aliments nutritifs.¹⁰ La petite enfance est la phase la plus importante du développement cérébral pendant les premières années de l'existence. Une stimulation et une nutrition adéquates sont indispensables au développement pendant les trois premières années de la vie. Or, l'effet de l'insuffisance alimentaire sur le développement cérébral est l'un des facteurs associés à la présence plus fréquente de troubles émotifs, d'apprentissage et de comportement chez les jeunes enfants.¹¹

Quand un enfant arrive à l'école le ventre vide, son niveau d'énergie, sa mémoire, sa capacité à résoudre des problèmes, sa créativité, sa concentration et son comportement en souffrent. Les enfants qui ont faim à l'école risquent de ne pas atteindre pleinement leur potentiel académique et de développement, ce qui augmente leur risque de pauvreté à l'âge adulte.¹²

L'Enquête de 2004 sur la santé dans les collectivités

canadiennes examine les habitudes alimentaires et constate que 70 % des enfants âgés de 4 à 8 ans ne consomment pas le nombre minimal recommandé de portions de fruits et de légumes.¹³ Les familles qui se fient à un revenu d'assistance sociale et celles qui occupent des emplois à salaire minimum n'ont pas suffisamment d'argent pour maintenir un régime sain comportant des fruits et légumes. Les

aliments à haute teneur en gras et en sucre contribuent à la prise de poids.¹⁴ Les aliments transformés ont également tendance à renfermer une haute teneur de sel et de gras trans associés au risque de maladie cardiovasculaire plus tard dans la vie. En 2009, 75 % des enfants âgés de 1 à 8 ans au Canada consommaient un excès de sel associé aux risques pour la santé.¹⁵ L'on estime que les enfants et jeunes canadiens consomment environ 5 grammes de gras trans par jour.¹⁶ La recommandation actuelle pour la consommation d'acide gras trans est de 0 gramme.¹⁷

En moyenne, le taux d'insécurité alimentaire est plus élevé chez familles autochtones.¹⁸ L'incidence du diabète dans les collectivités autochtones est de 3 à 5 fois supérieure à celle des Canadiens non autochtones.¹⁹

L'obésité

est associée aux troubles chroniques de la santé (comme le diabète, l'hypertension, l'asthme, la maladie cardiaque et le cancer). Ces conditions sont presque toutes réversibles et évitables. Si tous les résidents de l'Ontario maintenaient un poids sain, la province économiserait chaque année jusqu'à 2,5 \$ milliards de dollars!²⁰

L'eau potable saine

Après des décennies de contrôle public, la plupart des Canadiens profitent aujourd'hui d'un des meilleurs réseaux publics d'eau potable au monde, exception notée de plusieurs collectivités rurales et autochtones aux prises avec des problèmes d'accès et de contamination. Au 31 août 2010, 117



collectivités des Premières nations partout au Canada avaient un avis concernant la qualité de l'eau potable en vigueur.²¹

En Ontario, plusieurs instruments de réglementation sont en vigueur pour appuyer l'approvisionnement en eau potable – la Loi sur la salubrité de l'eau potable, les nouvelles modifications apportées à la Loi sur la protection et

la promotion de la santé et le Programme de protection des sources d'eau. À une époque où les sociétés envisagent la commercialisation de l'eau et la privatisation des services d'approvisionnement en eau comme l'une des rares sources stables d'investissement et de croissance économique, il est d'autant plus important d'améliorer l'accès dans les collectivités qui se voient refusés l'eau potable et de maintenir le contrôle public de l'eau et des services d'approvisionnement en eau.²²

Initiatives locales

Les collectivités et personnes énumérées ci-dessus ne représentent que quelques exemples de façons dont nous avons commencé à aborder le problème de l'accès aux aliments nutritifs.

Obtenir plus l'information à 211

Ligne d'information sur l'alimentation du comté de Simcoe (Food Line). Pour obtenir des renseignements multilingues 24 heures par jour, 7 jours par semaine, sur les ressources alimentaires, composer le 211, ATS 1-888-435-6086, visiter www.211SimcoeCounty.ca ou lire le bulletin électronique du Réseau de nutrition du comté de Simcoe à : <http://www.bchc.ca/SCNN/French/index.html>

Programme d'action communautaire pour les enfants / Programme canadien de nutrition pré-natale favorise et appuie la saine alimentation des jeunes familles. Tous les mois, plus de 2 000 sacs de lait et de fruits et légumes frais sont distribués aux familles à faible revenu du comté de Simcoe. De plus, les programmes offrent divers clubs de repas, des démonstrations de cuisson et des activités interactives liées à l'alimentation à l'année longue.

Le programme **Monter la barre** a pour but de fournir des services d'apprentissage et de garde de la petite enfance de qualité supérieure. Dans le comté de Simcoe, les garderies participantes créent une politique de nutrition améliorée pour encourager l'achat des fruits et de légumes cultivés localement et d'aliments à faible teneur de sel et d'acide gras trans.²³

La **Politique concernant les aliments et boissons dans les écoles** s'applique à tous les aliments vendus dans les écoles et sera mise en œuvre à partir de 2011 dans toutes les écoles ontariennes financées par les fonds publics. La politique a pour but de garantir que 80 % de tous les aliments vendus sont faibles en gras, sucre ou sel. Les aliments qui contiennent beaucoup de graisse, de sucre ou de sel ne seront pas servis.



La Boîte bonne bouffe ou boîte verte fonctionne à titre de club en vrac offrant l'achat et la coordination centralisés. Une fois par mois, les personnes placent une commande et reçoivent, deux semaines plus tard, une boîte débordante de fruits et de légumes frais. Le programme offre les fruits et légumes de qualité supérieure sans stigmatisation et de façon à stimuler le développement communautaire et à favoriser la bonne alimentation.

La **Simcoe County Food Partners Alliance** est un regroupement de partenaires communautaires bénévoles des domaines de l'agriculture, de l'éducation, de la santé et du gouvernement. Sont compris les organismes et personnes qui tiennent à cœur le renforcement et la conservation d'un système agroalimentaire local plus stable.

Certaines **cuisines communautaires** sont mises en œuvre par des agences, alors que d'autres sont gérées par les citoyens et les bénévoles. Ce sont des endroits parfaits pour se faire de nouveaux amis, profiter des achats groupés, se renseigner sur les nouveaux mets et recettes et accéder aux installations de cuisson salubres.

Les **jardins communautaires** ou projets collectifs sont en croissance partout dans le comté de Simcoe. Certains cultivent des aliments à donner aux organismes de bienfaisance, d'autres permettent aux personnes et aux familles de cultiver la nourriture eux-mêmes dans un espace réservé au sein d'un jardin communautaire.

Eat Well to Excel est un programme à l'intention des enfants d'âge scolaire qui appuie les clubs de petits-déjeuners, et les programmes de collations et de dîners gérés par les bénévoles dans plus de 185 écoles du comté de Simcoe. Plus de 500 bénévoles préparent et servent des repas nutritifs à plus de 60 000 enfants quotidiennement (pendant l'année scolaire).

Mise en œuvre des méthodes fondées sur les pratiques exemplaires

Politiques d'approvisionnement alimentaire Les gouvernements, entreprises et organismes peuvent commencer à établir des systèmes alimentaires locaux durables en adoptant des politiques d'approvisionnement alimentaire. En tenant compte de la taille et de la durabilité des exploitations, l'achat local peut aider à appuyer l'agriculture locale en offrant aux producteurs un important marché stable.

Utiliser « La nutrition des jeunes enfants - Lignes directrices sur les

pratiques exemplaires » Lignes directrices complètes élaborées à l'intention des organismes et des agences communautaires desservant les familles ayant des enfants de 1 à 6 ans.²⁴

Interdire l'eau en bouteille

Mettre fin à la consommation inutile d'eau embouteillée alors que l'eau du robinet fait l'objet de vérifications et de test plus rigoureux que les règlements à l'égard de l'eau en bouteille. L'eau en bouteille produit jusqu'à 1,5 millions de tonnes de déchets en plastique par an-

née, dont la majorité est jetable.²⁵
Politiques et habitudes saines pour tous Mettre en œuvre une politique d'alimentation saine en milieu de travail, visant à la fois le personnel et les clients. S'assurer de ne servir que des aliments locaux et des collations saines aux rencontres, aux groupes ou aux rassemblements et veiller ainsi à la santé globale de tous.

Pour tous – Profiter des occasions de revendiquer l'utilisation intelligente des ressources et de meilleures politiques pour encourager la saine alimentation.

Notes de bas de page

1. Ontario Hunger Report 2009: Living with Hunger – Ontario Association of Food Banks
2. Spence, A. (septembre 2007). Discussion Paper: Towards A New Perspective on Hunger & Poverty in Ontario. Ontario Association of Food Banks: Toronto. p. 4
3. Statistique Canada 2010
4. OAFB (Ontario Association of Food Banks) 2009
5. Drewnowski et Darmon, 2005
6. How Affordable is Healthy Eating in Simcoe and Muskoka? Édition 2010 <http://www.simcoemuskokahealth.org/Topics/HealthyEating/FoodSecurity/CostofHealthyEating.aspx>
7. Agriculture et Agroalimentaire Canada <http://agr.gc.ca/>
8. Social Determinants of Health – Dennis Raphael (éd.)
9. Agence de la santé publique du Canada, 2009
10. Société canadienne de pédiatrie, 2009
11. Pascal, 2009
12. Société canadienne de pédiatrie, 2009
13. Power, 2005

14. Organisation mondiale de la Santé, 2006, Les diététistes du Canada, 2007
15. Santé Canada, 2009
16. Société canadienne de pédiatrie, 2010
17. Institute of Medicine, 2002
18. Willows, ND. (2005). Les déterminants de la saine alimentation chez les peuples autochtones du Canada: état actuel des connaissances et lacunes au niveau de la recherche. Revue canadienne de santé publique, 96(3): S32-S36.
19. <http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/activit/marketsoc/camp/adi-ida-fra.php>
20. Programme d'action communautaire pour les enfants <http://realhelp.ca>
21. Santé Canada http://www.hc-sc.gc.ca/fniah-spnia/promotion/public-publique/water-eau-fra.php#how_many
22. Le Conseil des Canadiens www.canadians.org
23. Affiliated Services for Children & Youth http://www.ascy.ca/raising_intro.htm
24. <http://www.simcoemuskokahealth.org/JFY/ChildcareWorkers/nutritionphysicalactivity/healthyeating/NutritionforYoungChildrenGuidelines.aspx>
25. Food and Water Watch www.foodandwaterwatch.org